

Nyob Yam Muaj Kev Noj Qab Nyob Zoo
Los Ntawm Kev Txav Deb Ntawm Kev Dag
txog Kev Pab Kho Mob
Tsis Txhob Raug Dag Los Yuav Cov Tshuaj Uas Tsis
Muaj Pov Thawj



Cov neeg uas muag cov tshuaj kho mob uas tsis muaj pov thawj tias zoo tiag mas muaj los tau ntev xyoo lawm. Qee lub sij hawm nws yog ib qho uas nkim nyiaj, tiam sis nws yuav ua tau ib qho teeb meem loj yog hais tias tus neeg dag ntawd tsis pub koj mus nrhiav kev pab kho mob uas tsim nyog.

60% ntawm tag nrho cov neeg raug dag hais txog cov kev pab kho mob mas yog cov neeg laus. Feem ntau, cov neeg laus nws muaj cov mob uas kav ntev coob dua cov hluas, thiab ntxias tau yooj yim.

Ib Co Kev Dag Txog Kev Pab Kho Mob Uas Tau Pom Los

Tiv Thaiiv Kev Laus

- Txoj kev laus mas yog ib qho chaw uas zoo heev rau cov neeg dag txog kev kho mob. Ceev faj txog cov khoom uas hais tias yuav cheem tau los sis ua tau rau kom rov qab hluas dua tuaj los sis kho tau tej yam mob thaum uas laus tuaj.

Cov Kev Pab Kho Kev Mob Caj Dab Tes

- “Cov kev pab kho” kev mob caj dab tes mas tshwj xeeb yog ib qho uas yuav ntseeg tau yooj yim vim hais tias cov tsos mob ntawm kev mob caj dab tes mas nws mob mus mus los los.

Cov Kev Cawm Cancer

- Muaj coob tus neeg tsom cov neeg laus uas ntshai tsam mob cancer es dag tias muaj cov kev “pab kho mob” uas tsis muaj pov thawj tias yuav pab tau tiag. Thaum uas siv cov kev pab uas tsis tau sim li, cov neeg mob yuav plam lub sij hawm uas muaj nqis thiab txoj hmoo uas yuav tau cov kev pab zoo thiab cov uas muaj pov thawj.

Yuav Tiv Thaiiv Koj Tus Kheej Li Cas

- Nug kom zoo zoo txog qhov uas koj pom los sis hnov hauv cov ntawv tshaj tawm muag khoom.
- Xyuas kom paub txog qhov khoom ua ntej koj yuav.
- Nco ntsoov, hais tias yog “nws zoo txog qhov uas yuav ntseeg tsis tau lawm,” tej zaum nws yuav tsis muaj tseeb tiag.
- Nrhiav tswv yim los ntawm ib tug kws kho mob uas koj ntseeg.